

Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sporcie - literatura

1. Bangsbo J.: Sprawność fizyczne piłkarza. Centralny Ośrodek Sportu, Warszawa 1999
2. Burke L. Practical Sports Nutrition. Human Kinetics 2007
3. Celejowa I.: Żywnienie w treningu i walce sportowej. Centralny Ośrodek Sportu, Warszawa, 2001
4. Chmura J.: Szybkość w piłce nożnej. AWF Katowice, 2001
5. Gieremek K., Dec L.: Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna. Has-Med.S.c., Katowice, 2000
6. Górski J.: Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. PZWL, Warszawa 2006
7. Hargreaves M., Spriet L.L.: Exercise Metabolism, 2 nd Edition , Human Kinetics 2006
8. Jaskólski Jaskólska A.: Fizjologia wysiłku fizycznego z zarysem fizjologii człowieka AWF, Wrocław, 2005
9. Kozłowski S., Nazar K.: Wprowadzenie do fizjologii klinicznej. PZWL Warszawa 1999
10. Kraemer W.J. Fleck S.J.: "Strength training for young athletes" 2004
11. Kubica R.: Podstawy fizjologii pracy i wydolności fizycznej. AWF Kraków 1995
12. Litle A. *Fuel for young athletes*. Human Kinetics 2004
13. Noakes T.D. Lore of Running, Human Kinetics 2003
14. Pilis W., Zarzeczny R., Langfort J.: Próg przemian beztlenowych. Wyd. AWF Katowice 1996
15. Rowland T.W. Children's Exercise Physiology, Human Kinetics 2006, wyd.2
16. Somer E. Encyklopedia witamin i składników mineralnych, wydawnictwo Amber sp.zo.o., Warszawa 2000
17. Tomaszewski W.: Żywnienie i wspomaganie. Medsport Press Warszawa, 1998