

Wyższa Szkoła Trenerów Sportu
PLAN STUDIÓW NIESTACJONARNYCH 3 LETNICH
LICENCJACKICH (studia pierwszego stopnia)
Kierunek: sport (2009-2012)

l.p.	PRZEDMIOT	WYMIAR GODZIN		
		Ogół.	Wykł.	Ćw.
A	<u>Przedmioty wykształcenia ogólnego</u>	145	17	128
1	Języki angielski	90		90
2	Technologia informacyjna	30	8	22
3	Pierwsza pomoc przedlekarska	15	3	12
4	Ochrona własności intelektualnej	10	6	4
B	<u>Przedmioty podstawowe</u>	340	135	205
1	Anatomia	30	12	18
2	Antropologia	15	5	10
3	Fizjologia	40	16	24
4	Biochemia	30	12	18
5	Psychologia	30	12	18
6	Pedagogika	30	12	18
7	Ekonomia	45	18	27
8	Zarządzanie i marketing	60	24	36
9	Historia sportu	30	12	18
10	Socjologia sportu	30	12	18
C	<u>Przedmioty kierunkowe</u>	320	124	196
1	Teoria sportu	45	18	27
2	Teoria treningu sportowego	45	18	27
3	Teoria i metodyka sportów indywidualnych	40	12	28
4	Teoria i metodyka sportów zespołowych	80	32	48
5	Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sporcie	30	12	18
6	Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi	20	8	12
7	Prawo w sporcie	30	12	18
8	Biomechanika sportu	30	12	18
D	<u>Przedmioty specjalizacyjne i specjalnościowe</u>	541	226	315
1	Higiena i zdrowie sportowca	20	8	12
2	Fizjologia sportu	30	12	18
3	Rejestracja i analiza obciążeń treningowych	30	12	18
4	Organizacja imprez sportowych	20	8	12
5	Sport w UE	20	8	12
6	Filozofia olimpizmu	20	8	12
7	Medycyna sportu	30	12	18
8	Sport szkolny (dzieci i młodzieży)	30	8	22
9	Odnowa biologiczna	30	12	18
10	Żywność sportowca	20	8	12
11	Problemy współczesnego sportu	36	36	
12	Podstawy treningu ogólnorozwojowego	30	12	18
13	Uwarunkowania zawodu i pracy trenera	30	12	18
14	Media i sport	20	8	12
15	Antropomotoryka	30	12	18
16	Specjalizacja	100	40	60
17	Seminarium dyplomowe	45	10	35
Razem A+B+C+D		1346	502	844